

Protocolos CDS

Contenido

DEFINICIONES.....	2
MMS/CLORITO SÓDICO ACTIVADO.....	2
CDS.....	2
CARACTERÍSTICAS DEL GAS DIÓXIDO DE CLORO Y EL CDS.....	2
cc y ml.....	2
RECIPIENTES APROPIADOS.....	2
AGUA DESTILADA.....	3
PRECAUCIONES DE USO.....	3
Gas Inhalado.....	3
Ingesta sin diluir.....	3
Aplicación tópica sin diluir.....	3
USOS PARA EL CDS.....	3
Potabilizar agua.....	3
Desinfectar superficies.....	3
Ambientes.....	3
Baños con CDS:.....	4
Uso tópico.....	4
Vía Oral.....	4
Vía Oral, Protocolo de Mantenimiento.....	5
Vía Oral, Protocolo Mil.....	6
Vía Oral, Protocolo Frecuente.....	6
NOTAS ADICIONALES SOBRE LA INGESTA ORAL DEL CDS.....	8
Otros usos del Dióxido de Cloro.....	8
USO CON NEBULIZADOR.....	8
USO COMO COLIRIO.....	8
USO COMO COLUTORIO.....	9
USO COMO DESODORANTE.....	9
USO PARA ENEMAS.....	9

DEFINICIONES

IMPORTANTE: Lee estas definiciones con atención, ya que no entender bien las diferencias entre productos y términos puede causar errores en el uso y dosificación del Dióxido de Cloro.

MMS/CLORITO SÓDICO ACTIVADO

El Clorito Sódico es una sal mineral, que cuando se añade un ácido, normalmente Ácido Clorhídrico, genera un gas llamado Dióxido de Cloro. El **principio activo**, (lo que hace el efecto) es el **gas Dióxido de Cloro** (ClO₂). Generalmente, no es lo más adecuado para consumo oral debido a su baja tolerancia digestiva para muchas personas, causando malestar y náuseas.

CDS

El CDS (siglas de Chlorine Dioxide Solution) es el gas Dióxido de Cloro **capturado en una solución de agua** en una concentración de 3.000 ppm (partes por millón). Al ser un gas en suspensión, se debe **mantener el líquido refrigerado** (por debajo de 11 °C) para que no se evapore. Un envase de CDS puede aguantar hasta 3 días sin refrigerar si está precintado el cierre. No obstante:

Dicha evaporación no es inmediata y puede tardar hasta varias semanas en desaparecer el gas en envases precintados

El CDS no se “estropea”, simplemente se evapora el gas hasta dejar solo agua.

El CDS **no tiene caducidad** pero el **envase sí** lo tiene. El plástico HDPE se degrada a partir de los seis meses. Se puede sustituir por envases de laboratorio opacos de cristal, sin goma ni metal en el tapón.

Para más información ver www.dioxidodecloro.wiki -> Ficha Técnica y Diferencia CDS y MMS

CARACTERÍSTICAS DEL GAS DIÓXIDO DE CLORO Y EL CDS

El ClO₂ (gas Dióxido de Cloro) es un **oxidante selectivo**. Ver www.dioxidodecloro.wiki -> Ficha Técnica. Su acción oxidativa **elimina patógenos** (virus y bacterias) y metales del cuerpo. Además es un potente Alcalinizante, **aportando grandes cantidades de oxígeno** a tejidos y células en el cuerpo.

El ClO₂ **no debe entrar en contacto con metales**, goma o plásticos tipo PET ya que oxida estos materiales.

El CDS puede **desteñir** textiles, dejando una mancha amarillenta

El gas en su forma pura es potencialmente explosivo si se comprime o se **expone de forma prolongada a rayos UV** (luz solar). No obstante, en situaciones de uso doméstico habitual no es probable que ocurra y no hay casos documentados.

cc y ml

cc son centímetros cúbicos y ml son mililitros. **Ambas medidas son equivalentes** y se emplean de forma equivalente. Las medidas se realizan mediante el uso de un dosificador específico o una jeringa adquirida en la farmacia, quitando el émbolo y tapando la salida con el dedo.

RECIPIENTES APROPIADOS

El CDS se debe almacenar en recipientes de plástico HDPE o cristal opaco. **NUNCA en recipientes de metal, plástico PET o cerámica.**

El CDS y el Clorito Sódico son **fotosensibles** y se degradan rápidamente a la luz solar por lo cual nunca se almacenan en recipientes transparentes.

AGUA DESTILADA

Agua destilada o agua desmineralizada se emplea para diluir el CDS (Ver “Usos” más adelante). **NUNCA** se debe **consumir** el agua destilada, solo se utiliza para dilución en situaciones donde no hay ingesta. El agua destilada se puede comprar como “agua de plancha” en supermercados y droguerías PERO asegúrate que es pura, y no contiene perfumes o productos añadidos.

PRECAUCIONES DE USO

Como cualquier sustancia, se debe tener en cuenta ciertas precauciones a la hora de usar el Dióxido de Cloro.

Gas Inhalado

El Dióxido de Cloro provoca irritación en la garganta y los pulmones si se inhala en cantidades grandes. Dicha irritación es temporal, y los ensayos hechos indican una ausencia de secuelas o lesiones, pero puede ser molesto. No se debe inhalar el gas directamente excepto en casos específicos (ver “Otros Usos” -> Nebulizador).

Ingesta sin diluir

NUNCA se debe beber el CDS puro. **SIEMPRE** diluido según los protocolos. **No hay excepciones.**

Aplicación tópica sin diluir

Se puede aplicar sobre la piel sin diluir, **pero con moderación**, en casos agudos como quemaduras y picaduras de insectos (ver “Uso Tópico”). **NUNCA** en heridas abiertas y mucosas. Como regla general, si la piel se vuelve amarilla o se irrita, se está aplicando en una concentración excesiva.

Como regla general, si observas irritación o malestar al aplicar el CDS, reduce la cantidad o aumenta la dilución.

USOS PARA EL CDS

Potabilizar agua

Verter 1 cc para cada litro de agua y esperar 30 minutos para una potabilización completa. Se puede beber el agua después de 15 minutos para una potabilización parcial.

Desinfectar superficies

Se puede aplicar una solución diluida de 50% de CDS y 50% de agua destilada en una botella con difusor (recuerda, sin metal o goma) o aplicar con un paño, desde una botella normal con dicha dilución, dejando secar la superficie. Para fregar suelos, un tapón de CDS en el cubo de la fregona es suficiente. **NOTA:** Se requiere muy poca cantidad para desinfectar.

Ambientes

Para eliminar patógenos (Virus, bacterias y hongos) de ambientes.

Difusor de spray: (Ver arriba, difusor) Aplicar dos o tres veces **en el aire** en un espacio reducido (ej. en tu entorno inmediato, ascensor, zona de tu despacho en el trabajo etc.) Humedades en la pared: Aplicar el difusor a la zona varias veces al día hasta que desaparecen las manchas de hongos o cambian de color (normalmente se esclarece el color como si se hubieran secado los hongos).

Vaso con CDS: Echar entre 20 y 40 cc (dependiendo de la habitación) de CDS **puro** en un vaso, y dejar el vaso en la habitación para que se evapore lentamente el gas. Cuando el CDS se ha vuelto transparente, el gas se ha evaporado y ya no tiene efecto, por lo cual se renueva el contenido, lavando y secando bien el vaso previamente. Este método permite la presencia de personas en la habitación.

Para una **desinfección profunda** de una estancia, por ejemplo en casos de humedad excesiva, se puede verter 250 ml en un recipiente abierto y dejarlo 12 horas. En este **caso la habitación debe estar vacía, sin personas, y con la puerta cerrada.**

Baños con CDS:

Los baños son una manera muy potente de facilitar la penetración del Dióxido de Cloro en el organismo a través de la piel.

Indicados para:

- Problemas de la piel
- Dolor crónico e inflamación
- Tensión muscular
- Problemas de circulación (“piernas cansadas”, retención de líquidos etc.)

1. Esterilizar la bañera usando un algodón empapado en CDS.
2. Llenar la bañera hasta la mitad con agua muy caliente
3. Permanecer durante 10 minutos en dicha agua
4. Verter 30 ml de CDS en el agua de la bañera
5. Permanecer otros 10 minutos en la bañera.

Barreño para pies y manos: El mismo procedimiento que con los baños (arriba) pero con **20 ml** de CDS, dejando a remojo los miembros afectados solamente en un barreño **de plástico** o palangana.

Uso tópico

Spray Tópico: La botella de spray tiene múltiples usos:

- Problemas de la piel
- Insolación
- Alergias
- Desinfección de heridas o raspaduras
- Cicatrizante
- Desinfectante o antiparasitarios para mascotas (rociando el pelo y restregando)

40% CDS con 60% de agua destilada (40 cc CDS con 60 cc agua) (aumentar o reducir proporción según necesidad y efecto) **NOTA:** En caso de aumentar, se desaconseja una mayor concentración que el 80% de CDS.



Con algodón o paño: Verter una cantidad diluida (40% CDS con 60% de agua destilada) en el algodón o paño y aplicar a la zona, dejándolo secar. Se puede aplicar varias veces por hora si es necesario.

Vía Oral

Consideraciones importantes:

Dosificación Incorrecta: Cualquier sustancia ingerida puede causar problemas si no es la dosis adecuada. Aunque no existen casos documentados de intoxicaciones graves con secuelas, *sí* que ha habido casos de intoxicación temporal incluso con ingresos en urgencias por sobredosis (en cantidades muy grandes). Como regla general: Si sientes malestar de cualquier tipo, reduce la dosis.

“Efecto Herxheimer”: Cuando el organismo empieza un proceso de eliminación de toxinas, patógenos y células muertas, dichos desechos pueden causar una intoxicación temporal del cuerpo, generando malestar. **Síntomas:** Dolor de cabeza, sensación breve de náuseas (durante 10 o 15 minutos después de ingerir el CDS) y necesidad de evacuar con heces sueltas y malolientes. En caso de producirse, se reduce la dosis hasta la desaparición de los síntomas.

Aumento Paulatino: *El mayor error que se comete con la ingesta oral del CDS es empezar con dosis demasiado grandes, o incrementar la dosis demasiado rápido. El CDS es un potente oxidante, capaz de eliminar virus, bacterias y toxinas en pocos días o hasta horas. Pero esos deben ser eliminados por el cuerpo (Ver arriba “Efecto Herxheimer”). Recuerda que no es un “efecto secundario” como el de un fármaco, es simplemente que el cuerpo está eliminando más patógenos muertos de lo que puede manejar. ¡Es buena señal! En términos generales, el propósito es llegar a la dosis máxima sin tener molestias.*

RECUERDA: En caso de malestar, náuseas y sobre todo heces sueltas, bajar la dosis a la anterior, mantener unos días y volver a subir, *pero no parar.*

Vía Oral, Protocolo de Mantenimiento

Propósito

Se toma el CDS como **preventivo**, para evitar enfermar y mantener un buen estado de salud. Se puede “dejar y tomar” en cualquier momento, según necesidad y durante un tiempo indefinido. **Ejemplos:** En la época de gripe, para evitar enfermar; En períodos de mucho estrés o sobrecarga para fortalecer el cuerpo; Si tienes una dolencia puntual (infección leve, gastroenteritis etc.). Como siempre, se empieza con una pequeña dosis y se aumenta de forma paulatina.

Procedimiento: empezar con 3cc **dos veces al día**, por la mañana y a última hora de la noche y mantener durante unos 2 días, subiendo según la tabla. La dosis **se diluye en medio vaso de agua** mineral y se bebe el vaso.

Tabla inicial para el Protocolo de Mantenimiento:

Dia	Dosis en CC		X
	Mañana	Noche	
1	3	3	
2	3	3	
3	4	4	
4	4	4	
5	5	5	
6	5	5	
7	Etc.		
8			

Notas adicionales: Una vez alcanzado la máxima dosis de 5 cc por toma, se puede aumentar a TRES tomas por día (mañana, mediodía y noche) si se desea o si hay una dolencia puntual para tratar (ver arriba). Si se suspende el Protocolo durante más de tres meses, es recomendable retomarlo de forma paulatina, usando la tabla. Si se retoma antes de dicho periodo no es necesario, se continúa con la toma habitual.

Vía Oral, Protocolo Mil

Propósito: El Dióxido de Cloro se elimina rápidamente del cuerpo, en cuestión de pocas horas. Esto es una ventaja en términos de su baja toxicidad, pero una desventaja como método terapéutico ya que el efecto real es de un tiempo limitado. Para aumentar al máximo su eficacia, **el Protocolo Mil consiste en tomar una pequeña dosis cada hora de forma continua durante ocho horas.**

Aplicaciones típicas

- Para tratar una enfermedad en concreto. Se aplica el Protocolo Mil hasta la remisión de la misma.
- Como limpieza y desintoxicación del organismo. Se aplica el Protocolo Mil durante dos o tres meses (a partir de alcanzar la toma máxima diaria).

Procedimiento: En una botella de litro*, llenar con un litro de agua mineral (baja mineralización) y en ese agua, verter las dosis diarias de CDS indicadas según la tabla abajo, aumentando la dosis cada día hasta llegar a un **máximo** de 50cc por litro de agua/por día.*

Se toma 125 ml con un dosificador cada hora durante 8 horas.

(125 x 8 = 1000).

**La botella debe ser opaca, a prueba de rayos UVA, de plástico de farmacia HDPE o cristal opaco de laboratorio.*

RECUERDA: En caso de malestar, náuseas y sobre todo heces sueltas, bajar la dosis a la anterior, mantener unos días y volver a subir, *pero no parar.*

Se puede empezar a cualquier hora del día, aunque lo ideal es que la última toma sea justo antes de dormir.

** NOTA: La toma máxima de 50 cc por día es una cantidad orientativa. Puede ser que tu cuerpo solo consiga tolerar cantidades inferiores. **Nunca te obligues a ingerir una cantidad que te sienta mal.***

Vía Oral, Protocolo Frecuente

Propósito: Cuando se necesita un “tratamiento choque” debido a síntomas agudos de una enfermedad (ej. Infección aguda, insolación grave, intoxicación severa etc.) **El Protocolo Frecuente consiste en tomar una pequeña dosis cada 15 minutos de forma continua durante una hora y 45 minutos.**

Procedimiento: (1) En una botella de litro, llenar con un litro de agua mineral (baja mineralización) y en esa agua, verter 8 cc de CDS. Tomar 125 cc cada 15 minutos hasta terminar la botella (125 cc cada 15 minutos durante una hora y 45 minutos = 8 tomas en total). Se puede marcar un vaso con una marca de 125 cc y usar el mismo vaso cada 15 minutos para la toma. **(2)** Como alternativa, verter 1 cc de CDS en medio vaso de agua mineral y beberlo. Repetir cada 15 minutos durante una hora y 45 minutos.

A continuación, **seguir con el Protocolo mil** (ver arriba) *restando de la toma diaria la cantidad de 10 cc.* Ejemplo: Si en la tabla estás en el día 11 (dosis 20 cc) solo verter 10 cc en la botella a tomar.

NOTA: Cuando se combina este protocolo con el Protocolo Mil, se empieza a partir del día 7, cuando la dosis diaria es 10 cc.

Tabla para el Protocolo Mil

Dia	Dosis en CC	X
1	3	
2	3	
3	4	
4	4	
5	5	
6	5	
7	10	
8	10	
9	15	
10	15	
11	20	
12	25	
13	25	
14	30	
15	30	
16	35	
17	40	
18	45	
19	50	
21		
22		
23		
24		
25		
26		

NOTAS:

NOTAS ADICIONALES SOBRE LA INGESTA ORAL DEL CDS

El CDS **no tiene contraindicaciones con cualquier fármaco**, excepto los que evitan la coagulación de la sangre, (Sintrom, nuevos anticoagulantes etc.) CDS hace efecto similar que estos medicamentos, por lo que existe riesgo de complicaciones por sobredosis, como el sangrado. (Si, en el caso de Sintrom y bajo la responsabilidad del individuo, éste prosigue con ambas ingestas simultáneas, debería realizar control INR con mayor frecuencia, para control exhaustivo de valores en rango terapéutico).

En **dosis altas**, el sabor del CDS puede resultar desagradable para algunas personas, o causar una sensación de irritación en la garganta. En este caso:

- Mantenemos **la botella a beber** (protocolo mil) en la nevera, (además de la botella de CDS). Tomado en frío, reduce el sabor considerablemente.
- Diluir la toma con más agua (protocolo mil). En otras palabras, verter la cantidad horaria de 125 cc en un vaso más grande con agua mineral.
- En casos extremos, diluir la toma horaria (protocolo mil) en una infusión tipo Roibos **que NO contenga teína** o añadir azúcar de panela del herbolario.

Sustancias que eliminan el efecto del CDS

El CDS **no tiene efectos secundarios en las dosis indicadas**, pero SI hay cosas que eliminan su eficacia: el café y el ácido ascórbico (Vitamina C). En ambos casos, hay que distanciar la toma del CDS una hora en caso del café y dos horas en el caso de la Vitamina C.

Una posible reacción poco común es que con una mínima dosis (por ejemplo, 3cc) la persona se pone fatal (mareos y ganas de vomitar). Ocurre con aproximadamente un 3% de la población. En este caso, el problema son las “tenias” o parásitos intestinales grandes (hasta 50 cm de largo) que reaccionan irritándose y defecando al entrar en contacto con el CDS. El CDS **no mata parásitos grandes**, ya que son organismos demasiado grandes. En este caso, hay **que seguir el Protocolo de Desparasitación de Andreas Kalcker, disponible en sus libros**.

Otros usos del Dióxido de Cloro

USO CON NEBULIZADOR

En casos de problemas respiratorios, se puede usar con un *nebulizador siempre con cautela y reduciendo la dosis si provoca irritación o malestar*.

Procedimiento: El propósito es de inspirar una cantidad no superior a 20 ppm (partes por millón) de CDS. En un vaso de cristal, verter 100 ml o cc de agua mineral. Añadir 1 cc o ml de CDS al vaso para conseguir la concentración mencionada. De dicho vaso, verter 5 ml del vaso dentro del depósito del nebulizador que se encuentra sujeto a la mascarilla (ver imagen). Aplicar nebulización hasta terminar el agua en el depósito. Al ser una concentración muy baja, se puede aplicar varias veces al día.



USO COMO COLIRIO

Nuevamente, con los ojos se debe extremar al máximo la precaución. Aplicar *siempre con cautela y reduciendo la dosis si provoca irritación o malestar*. En un recipiente o botella, (plástico HDPE o cristal opaco de laboratorio, sin goma ni metal en el tapón) verter 99 ml o cc de agua destilada. Añadir UN cc o ml de CDS para conseguir una dilución del 1% de CDS. Guardar dicha botella en la nevera y rellenar un gotero (sin goma en la parte de la pipeta, solo las fabricadas con plástico o silicona) para uso diario. Se aplican dos gotas del gotero en cada ojo, varias veces al día.

USO COMO COLUTORIO

Para limpieza bucal, verter 5 ml o cc en medio vaso de agua mineral y hacer varios enjuagues bucales. Se deja un poco de agua en el vaso para mojar el cepillo de dientes y cepillar los dientes. Hacerlo después de un cepillado normal.

USO COMO DESODORANTE

Como desodorante, el Dióxido de Cloro elimina las bacterias que causan el mal olor. Se emplea el spray de CDS diluido al 40% con agua destilada en las axilas PERO destiñe la ropa, por lo cual debes esperar hasta que se seque por completo antes de vestirte.

USO PARA ENEMAS

Las ventajas de usar el CDS en enemas son múltiples:

- Absorción directa a vena cava inferior, obviando el sistema portal (la forma natural de absorción de cualquier alimento o fármaco vía oral).
- Fácil aplicación, sin las desventajas del posible mal olor o mal sabor.
- Altamente recomendado para patologías intestinales bajas (colónicas) y para favorecer la desintoxicación del organismo.
- Compatible con la ingesta y otras vías de administración

Procedimiento:

Dos litros de agua **templada**, añadiendo hasta 20 cc de CDS (10 cc por cada litro).

Insertar la cánula rectal en decúbito lateral **izquierdo** (ver imagen).

Abrir la válvula y dejar que se vacie la bolsa.

No es aconsejable mantener el líquido más de 10 minutos.

IMPORTANTE: Ten cuidado al incorporarte durante los 10 minutos, ya que el propio esfuerzo abdominal puede desencadenar una evacuación instantánea e involuntaria.

